

藤野すずらんの杜

まちの保健室

with 定山溪病院

日時

2026 8.5

時間 10:00-11:00

場所 藤野すずらんの杜
1階地域交流スペース



1

定山溪病院 リズム体操

リズムに合わせて、体を動かしましょう



YouTubeにて
動画公開中



2

講演:高血圧と減塩



講師

定山溪病院 管理栄養士
曾川 かおり

3

看護師による、 血圧測定と健康診断

日々の健康習慣や気になる症状など、
お気軽にご相談ください！

医療法人 溪仁会
定山溪病院

☎ 011-598-3323

4

お食事体験会 (管理栄養士考案メニュー)

参加希望の方は当日受付へお伝えください。

時間: 11:45～ 参加費: お食事代 650円

社会福祉法人 溪仁会
ディサービス虹色

〒061-2282

札幌市南区藤野2条12丁目20-1

やむを得ない事情により、急遽中止または延期となる場合がございます。
最新情報はHPにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

お問い合わせ



社会福祉法人 溪仁会 / 介護老人福祉施設

藤野すずらんの杜



011-211-0230

<https://www.keijinkai.com/shafuku/suzuran/>



藤野すずらの杜

まちの保健室

with 定山溪病院

開催のお知らせ

2026 9 / 2 (水)

10:00 ▶ 11:00

認知症の方との接し方

会場 藤野すずらの杜

1階地域交流スペース

〒061-2282 札幌市南区藤野2条12丁目20-1



医療法人 溪仁会

定山溪病院